

Захарова В.И., воспитатель группы №1 "Карапуз"

20/10/2017

Чтобы обезопасить от постоянных ОРВИ и ОРЗ в младшей группе группе №1 «Кроха» ежегодно проводят профилактику простуды у детей. Прежде всего, это закаливание, соблюдения личной гигиены, правильное питание, кроме того, ежедневные прогулки, физкультурные занятия, утренняя гимнастика. Наряду с такими профилактическими мероприятиями мы с детьми не забываем и о народных средствах как лук и чеснок.

Родители принимают активное участие и приносят по головке лука и чеснока.