

Соловцова Г.В., Мазнева Н.В.

18/02/2020 год Здоровье – одна из главных ценностей в жизни. Каждый ребёнок хочет быть сильным, бодрым, энергичным: бегать, не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с ребятами во дворе, не болеть. Плохое самочувствие, болезни являются причинами отставания в росте, неудач на занятиях, в

играх, в спорте. Основная задача ДООУ — сохранение и укрепление здоровья

детей, поэтому в своей работе мы в группе №3 «Пчелка» реализуем проект

«Волшебные точки здоровья», оздоровление детей 3-5 лет через игровой

массаж и применение массажера тетраком. Интенсивное воздействие на

кончики пальцев стимулирует прилив крови. Это благоприятствует

психоэмоциональной устойчивости и физическому здоровью, повышает

функциональную деятельность головного мозга, тонизирует весь организм.