

Шарова Е.А., инструктор по физической культуре

03/12/2020

Зарядку делай каждый день - пройдут усталость, вялость , лень!
Становитесь по порядку на веселую зарядку!



В нашем детском саду каждое утро начинается с веселой зарядки.

Дети выполняют с большим удовольствием зарядку с различными предметами: мячами, палками, флажками... и заряжаются положительными эмоциями на весь день.
Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться за советом к докторам!