

Группа 6 воспитатели: Мызина Н.И., Бакланова Г.Э.

22/01/2021 год Вот и закончились зимние каникулы, соскучившись друг по другу, ребята с огромным удовольствием пришли в детский сад. Зима в этом году снежная.

А чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной

крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на санях, украшение

цветными льдинками участка. Зимние развлечения не только доставляют

детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Ведь

игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом

помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе

легко замерзнуть. Игры на улице – отличное средство для укрепления

иммунитета. Много существует забав, в которые могут играть и взрослые и

дети. Дети с удовольствием копаются в снегу и резвятся на спортивных

площадках. Подвижные игры на свежем воздухе хорошо влияют на здоровье

ребенка и придают ему силы и бодрость.

