05/12/2022 год

В нашем ДОУ ведётся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития, для подготовки к сдаче норм ГТО, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

Двигательный режим в ДОУ включает как организованную, так и самостоятельную деятельность. Содержательная сторона двигательного режима направлена на развитие умственных, духовных и физических способностей детей.

В результате системной образовательной деятельности по физическому развитию с учетом требований ВФСК ГТО у воспитанников:

1. повышается физическая работоспособность;

2. улучшаются физические качества, обогащается двигательный опыт;

3. формируется привычка к здоровому образу жизни;

4. расширяется кругозор в сфере активного образа жизни и самостоятельная двигательная деятельность, формируется оптико-пространственная ориентация;

5. реализуется система преемственности при переходе воспитанников на новую социальную ступень.

На данный момент выполнили два вида тестирования:

1. Прыжок в длину с места;

2. Наклон вперёд из положения стоя.