

Шарова Е.А., инструктор по физической культуре

17/02/2023 год

Физкультура на улице- это здоровье и хорошее настроение!

Физкультура на свежем воздухе увеличивает активность детей, улучшает их настроение.

Занятия на воздухе имеют максимально оздоровительный эффект.

Но больше всего, детям нравится кататься на лыжах. Конечно, для воспитанников это сложное задание и в первые дни не у всех получается, но после занятий радуемся каждому, правильно сделанном, шагу. Играйте в снежки, стройте снежные постройки, радуйтесь интересным снежным месяцем!

