

Жеренкова И.В., воспитатель группы №4 "Лесовичок"

11/04/2023 год

С 3 апреля по 7 апреля в детском саду проходила «Неделя здоровья». В нашей группе «Лесовичок» были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желание оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье». Основная цель: пропаганда среди воспитанников группы и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорта.

В воспитательной работе использовали различные методы и приёмы для физкультурно — оздоровительной работы с детьми:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
 - просмотр картинок «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта»;
 - познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться», «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины?», «Чистота и здоровье»;
 - разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, а что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Угадай вид спорта», Лото «Валеология», «Угадай вид спорта» и т. д.- сюжетно — ролевые игры «Больница», «Аптека», «Магазин продуктов», «Семья».
 - дыхательная гимнастика;- закаливающие мероприятия: дети выполняли гимнастику после сна, хождение по «дорожкам здоровья»;
 - подвижные игры на прогулке « Мы весёлые ребята», «Разрывные цепи», «Ловишки» и т. д.
- Дети решили вступить в клуб «Неболеек», вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом не только на «Недели здоровья», но и каждый день.



